



---

# ÖSTERGÖTLANDS LÄNS NYKTERHETSFÖRBUND VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

---

ÖSTERGÖTLANDS LÄNS NYKTERHETSFÖRBUND, HÖKAREGATAN 1C 582 46 LINKÖPING  
ORGANSISATIONSNUMMER: 822001-2390



## Föredragningslista vid ÖLN: s årsmöte 2019-04-10

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av föredragningslista
3. Val av årsmötesfunktionärer
  - a. Ordförande
  - b. Sekreterare
  - c. Mötesreferens
  - d. Protokolljusterare
  - e. Rösträknare
4. Fastställande av röstlängd
5. Mötets behöriga utlysande
6. Verksamhetsberättelse 2018
7. Ekonomisk berättelse 2018
8. Revisionsberättelse 2018
9. Fastställande av resultat och balansräkning
10. Ansvarsfrihet
11. Förändring av stadgar
12. Kostnadsersättning till styrelsen
13. Kostnadsersättning till revisorerna
14. Resersättningar och traktamente
15. Förslag och motioner
16. Fastställande av antal ledamöter och ersättare i styrelsen
17. Val av ordförande
18. Val av ledamöter
19. Val av ersättare
20. Val av revisorer och ersättare
21. Val av valberedning
22. Medlemsavgift för 2020
23. Budget 2019
24. Verksamhetsplan 2019
25. Årsmöte 2020
26. Övriga frågor
27. Mötets avslutning

## Förslag till beslut från styrelsen

### **6. Verksamhetsberättelse 2018**

Att: årsmötet godkänner verksamhetsberättelsen för 2018

### **11. Förändring av stadgar**

Att: stadgarna förblir oförändrade för verksamhetsåret

### **12. Kostnadsersättning till styrelsen**

Att: kostnadsersättning utgår till en oförändrad summa av 7000 kr att fördela inom styrelsen.

### **13. Kostnadsersättning till revisorer**

Att: kostnadsersättning utgår till en oförändrad summa av 900 kr per revisor.

Om ersättare inträder istället för ordinarie tillfaller kostnadsersättningen ersättaren.

### **14. Reseersättningar och traktamente**

Att: reseersättning utgår för förtroendevalda enligt den nu gällande skattefria normen (förnärvarande 18,50 kr/mil) och ersättning för utlägg mot kvitto.

Att: reseersättning för anställda utgår enligt avtal.

### **22. Årsavgift 2020**

Att: fastställa avgiften för -större nykterhetsförbund och distriktsorganisationer till oförändrade 500 kr.

Att: fastställa avgiften för -mindre nykterhetsförbund, distriktsorganisationer, samarbetskommittéer och observatörsmedlemmar till oförändrade 200 kr.

### **23. Budget 2019**

Att: Fastställa budget för 2019

### **24. Verksamhetsplan 2019**

Att: fastställa verksamhetsplan 2019

### **25. Årsmöte 2020**

Att: ÖLN: s årsmöte hålls den 15 april 2020

# Verksamhetsberättelse för 2018

## Inledning

Så kan vi med denna verksamhetsberättelse blicka tillbaka på ett händelserikt år. Styrelsen för Östergötlands Läns Nykterhetsförbund (ÖLN), får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2018.

## Styrelsens sammansättning under 2018

Ordförande	Mona Olsson	Norrköping	IOGT- NTO
Kassör	Susanne Båtwijk	Åtvidaberg	Blå bandet ungdom
Vice ordf.	Peter Germundsson	Linköping	Tempelriddarorden
Ledamot	Peter Wellerfors	Rimforsa	MHF
Ledamot	Ulla Träff	Linköping	Blå Bandet
Repr. Regionen	Björn Asserhed	Finspång	(L)
Ers. Regionen	Tommy Sennehed	Linköping	(KD)
Ersättare	Per-Åke Andersson	Finspång	IOGT-NTO
Ersättare	Lars-Göran Lindström	Linköping	MHF

## Hedersledamöter i ÖLN

*Hedersordf. Ossian Nilsson		Linköping	Hela Människan
*(Ossian Nilsson avled den 3 februari 2018)			
Hedersordf.	Tobias Båtwijk	Åtvidaberg	MHF
Hedersledamot	Lars-Göran Lindström	Ljungsbro	MHF
Hedersledamot	Larseric Danielsson	Linköping	Hela Människan
Hedersledamot	Lennart Franzén	Linköping	MHF
Hedersledamot	Lars Ström	Linköping	

## Revisorer 2018

Revisor	Inge Haag	Linköping	MHF
Revisor	Bengt Sandberg	Norrköping	Junis
Revisor ers.	Ingvar Karlsson	Skänninge	Blå Bandet

## **Styrelsemöten och arbetsutskottsmöten**

Östergötlands Läns Nykterhetsförbunds styrelse har haft sju stycken protokollförda styrelsemöten under 2018: 15/2, 3/4, 14/5(konstituerande möte), 5/6, 7/8, 10/10, 5/12. Årsmötet hölls den 11/4 2018. Arbetsutskottet har haft tre stycken protokollförda AU-möten: 16/3, 19/9 och 24/0. Utöver dessa har det hållits fortlöpande kontakter bl.a. via telefon och e-post mellan kassör och ordförande.

## **Styrelsens arbetsutskott (AU), arbetsledning samt kontaktperson i arbetsgivarfrågor.**

Au har under 2018 bestått av ordförande Mona Olsson, vice ordförande Peter Germundsson, kassör Susanne Båtwijk samt konsulent Anna Fjelltjärn. Arbetsledning för anställd personal har varit AU – utom konsulenten. Kontaktperson i arbetsgivarfrågor har varit ordförande och kassör.

## **Medlemsorganisationer**

### **Medlemsavgifter**

Medlemsavgifterna för ÖLN 2018 har varit:

-För större nykterhetsförbund och distriktsorganisationer	500:-/år
-För mindre nykterhetsförbund, distriktsorganisationer, samarbetskommittéer och observatörsmedlemmar	200:-/år

### **Medlemsorganisationer:**

Lokala nykterhetsförbund

LNF

Linköpings Nykterhetsförbund

SNF

Skänninge Nykterhetsförbund

(vilande)

### **Samarbetskommittéer**

Södra Kinda samarbetskommitté

Ödeshögs samarbetskommitté (handläggs av Ödeshögs Blåbandsförening)

(ovanstående organisationer, samlar och organiserar ett stort antal lokala organisationer, föreningar, intuitioner m.fl. som medlemmar och observatörer – och man representerar på detta sätt ett stort antal människor med olika intressen.)

### **Distriktsorganisationer**

IOGT-NTO

UNF

Ungdomens nykterhetsförbund

Junis

IOGT-NTO:s juniorförbund

NSF

Nykterhetsrörelsens scoutförbund

MHF

Motorförarnas Helnykterhets Förbund

MHF Ungdom

MHF:s Ungdomsförbund (vilande)

ÖBD

Blå Bandet (inkl. Sjundedagsadventister)

ÖBU

Blå Bandets Ungdomsförbund (inkl. Sjundedagsadventister)

ÖFD (SFF)

Östergötlands Frisksportsdistrikt

Hela Människan

Kristna samfund och organisationer

### **Övriga medlemsorganisationer**

Riddartemlet Ansgarius, Norrköping

Tempelriddarorden (TRO)

Riddartemlet S:t Laurentius, Linköping

Tempelriddarorden (TRO)

Stegeborgsgården, Stegeborg, Vikbolandet

Evangeliska Fosterlandsstiftelsen

Unga Kris, Norrköping

NTF Sörmland/Östergötland

## **Observatörsmedlemmar**

MHF:s Nkpg:s nätverk  
Eleonoragruppen

Ingår medlemsmässigt i MHF  
Stödorg. för barn och anhöriga till missbrukare

## **Samarbetsorganisationer**

NBV  
Bilda LUR (Linköpings ungdomsråd)

## **Expeditionen**

ÖLN: s expedition är fr.o.m. 1 december 2014, belägen på Hökaregatan 1c i Gamla Linköping. Expeditionslokalen ligger i en av Kulturfastigheters byggnader i stadsdelen och museiområdet Gamla Linköping. Där hyr ÖLN ett kontorsrum på 24 kvadratmeter och tillsammans med andra hyresgäster har vi gemensamt kök, korridor. Toalett har vi i anslutning till lokalen. Vad gäller sammanträdeslokaler så finns det tillgängligt för oss i ett grannhus, hos vårt bildningsförbund NBV. Kontoret utgör basen för ÖLN: s arbete. Expeditionen har varit välbesök av både allmänhet, föreningsmedlemmar och samarbetspartners under året.

## **Personal**

Östergötlands Läns Nykterhetsförbund har en anställd länsnykterhetskonsulent hon heter Anna Fjelltjärn. Hon har en deltidstjänst på 70 %. Ett mål som konsulenten med stort fokus under 2018 arbetat för är att ÖLN ska synas mer i hela länet och utöka sina kontaktytor i hela Östergötland. För att uppnå detta mål har ÖLN haft mycket utåtriktad verksamhet på flera orter i Östergötland. Det har skett många samverkansmöten med samarbetspartners och medlemsföreningar både på ÖLN:s kontor men mest ute hos dem vi samverkar med eller vill bilda opinion hos.

## **Regionsanslag**

ÖLN och Region Östergötland har ett ömsesidigt samarbetsavtal, en överenskommelse. För 2018 erhöles 478 000 kronor i verksamhetsbidrag, med utbetalt en 1/12-del per månad. I enlighet med vad som står i vår överenskommelse så har vi haft en årlig uppföljning. Monika Ulriksson och Charlotte Sand, tjänstemän på Region Östergötland besökte ÖLN:s expedition den 28/8-2018 och fick en presentation av ÖLN:s verksamhet och visioner för framtiden. Det är av stor vikt att personlig uppföljning sker så att vi också vet vad Region Östergötland har för förväntningar på oss.

## Överenskommelse för 2016–2018 är utformad enligt följande

### **Verksamhetsbidrag:**

Föreningen ska årligen erhålla 478 000 kr i verksamhetsbidrag under perioden 2016-2018. Bidraget betalas ut med 1/12 del av årsbeloppet den 25:e varje månad.

### **ÖLN/Verksamhet:**

- Bedriver riktade folkhälsoinsatser av drogförebyggande karaktär gentemot enskilda, förenings- och arbetsliv, skolor, institutioner m fl.
- Förmedlar kunskap och information kring alkohol och droger till skolpersonal, elever och föräldrar i framförallt grundskolans årskurser 6 och 7.
- Bistår medlemsorganisationerna med rådgivande och personella insatser och arrangerar aktiviteter som samtliga medlemsorganisationer inbjuds till.
- Erbjuder förtroendevalda och medlemmar i medlemsorganisationerna regelbunden utbildning och information kring drog- och beroendefrågor

### **Uppföljning:**

Uppföljning sker årligen, dels genom kontakt mellan föreningen och ansvarig tjänsteman på regionen, dels skriftligt genom att regionen erhåller föreningens verksamhetsberättelse. Om betydande förändring av verksamheten uppstår under perioden, ska detta tas upp till dialog mellan föreningen och ansvarig tjänsteman på regionen inför eventuellt beslut om förändring i Överenskommelsen.

### **Verksamhet**

Nedan följer ett urval av de aktiviteter och verksamhet som Östergötlands Läns Nykterhetsförbund bedrivit under 2018. Arbetet i att informera i ANDTS-frågor (alkohol, narkotika, doping, tobak och spel) och att verka för en nykter livsstil samt främja folkhälsa pågår ständigt i många olika sammanhang och de samtal vi för och de rum vi befinner oss i.

### **Politikersamling 17 januari 2018**

Varje år anordnar Östergötlands Läns Nykterhetsförbunden politikerträff, där lokala och även riksdagspolitiker och andra deltagare inbjuds till att lyssna på ett aktuellt ämne.

Temat i årets upplaga var: *Hur påverkas folkhälsan om vi inför gårdsförsäljning av alkohol?* Det här året hade vi ett annat upplägg än tidigare år, vi arrangerade ett frukostmöte. Det kändes som en bra form och det verkade uppskattat. Politiker och tjänstemän från både kommuner och Regionen hade avsatt tid för att komma. Även alkoholhandläggare från Länsstyrelsen fanns representerade. Vår gästföreläsare var Jonny Mostacero, förbundsordförande i IOGT-NTO. Han gav bra fakta i ämnet och det kom mycket frågor från publiken. De flesta partier fanns representerade.

### **Årsmöte 11 april 2018**

I Tempelriddarordens festvåning i Linköping hölls ÖLN: s årsmöte onsdag den 11 april 2018. Kvällen inleddes med att IngMari Irhede **Nattvandrarerna** i Linköping fick ta emot ÖLN: s Livsstilspris. Motiveringen lød: att genom sitt sätt att vara och med sitt mångåriga och enorma engagemang för Nattvandrarerna i Linköping har bidragit till att verka för en nykter livsstil. Sedan fick vi lyssna på hennes livsberättelse och drivkrafter till sitt engagemang. Därefter följde sedvanliga årsmöteshandlingar. Fredrik Topplund avtackades som ordförande och Mona Olsson valdes till ny. En del lämnade styrelsen och andra tillkom. Kvällen avslutades genom att avnjuta smörgåstårter och kaffe i trevlig gemenskap medlemsorganisationer/samverkanspartner emellan.

## Samrådsmöte/ÖLN 95år

ÖLN:s samrådsmöte anordnades 13 november 2018 i samverkan med LNF och MHF i MHF:s lokaler i Linköping. På årets samrådsmöte var det högtidligt, vi firade nämligen 95-årsjubileum. Med smyckad lokal, tårta och festhumör i topp blev det en oförglömlig kväll. Medlemmarna bidrog med att återberätta vad man åstadkommit i de olika organisationerna under årets lopp. Man har gjort mängder med aktiviteter för att lyfta och främja folkhälsa, nykterhet och gemenskap, men också med samlade krafter bildat opinion. Exempel på vad som gjorts är trafik kunskap, radioprogram, barnverksamhet och utbildningar inom ANDTS. Det hölls många känsloladdade tal och Lasse Ström, tidigare länsnykterhetskonsulent i organisationen hade ett föredrag om ÖLN:s historia. Den nuvarande konsulenten höll en presentation om ÖLN i nutid och vägen framåt. Det bjöds också på musikunderhållning. Den viktigaste slutsatsen av kvällen var att det arbete som gjorts i föreningarna under 95 år, har varit oerhört viktigt och dessa frågor och förebyggande arbete är lika högaktuellt idag.

## Föreläsningar om Medberoende

Under året har ÖLN fortsatt arbetet om medberoende, det som förut varit ett projekt är numer integrerat i verksamheten. Vi fortsätter med arbetet belysa dom anhörigas situation, de som lever runt människor med beroendesjukdomar och psykisk ohälsa. Syftet är att anhöriga ska få den hjälp de behöver och har rätt till, i synnerhet barnen, vilket i sin tur kan hjälpa de beroendesjuka och de som har psykisk ohälsa. Den föreläsningsserie som påbörjades under 2017 har fortsatt under detta år, där ÖLN i samarbete med IOGT-NTO Östergötland har haft seminarium och föreläsning om "Barn i riskbruksmiljöer". Per-Åke Andersson (IOGT-NTO) och Anna Fjelltjärn (ÖLN) har tillsammans hållit i dessa. Seminariet/Föreläsningen tar upp både aktuella fakta om alkoholens skadeverkningar, samtal kring alkohollag och om medberoende. Under 2018 har vi varit i Motala och träffat socialnämnd och bildningsnämnd m.fl. Seminariet/Föreläsningen har skett i samverkan med vårt bildningsförbund NBV och våra lokala IOGT-NTO föreningar. Inbjudna kommunpolitiker har varit på plats och allmänhet. Det har varit fin respons och ett ämne som har berört. Under 2018 har föreläsningarna om medberoende/medmänniska tagit fart och efterfrågan ökat. Det har naturligtvis resulterat i att vår utåtriktade verksamhet har expanderat, vilket är enormt positivt. I början av november anordnades det 3 st. seminarium i Östergötland om barns rättigheter och rätten till stöd. Dagen skedde i samarbete mellan Länsstyrelsen i Östergötland, IOGT-NTO, Junis, ÖLN och NBV samt medverkan av Region Östergötland. Syftet var att belysa barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik/krångel, men även till att lyfta barnkonventionen som kommer att implementeras i svensk lag fr.o.m. 2020. Konsulent Anna Fjelltjärn fick möjlighet att avsluta varje seminarium med att dela med sig av personliga erfarenheter och överlevnadsstrategier hon som barn fick använda sig av när hon växte upp i en familj med beroendeproblematik.

## Massmedia

Motala/Vadstena tidning var på plats i NBV:s lokaler på Poppelgatan i Motala när IOGT-NTO, ÖLN och NBV i samverkan hade bjudit in till seminarium: Om barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik/psykisk ohälsa samt även alkoholens skadeverkningar i samhället. Det resulterade i att intervjuer gjordes och det blev ett större reportage där ÖLN:s konsulent Anna Fjelltjärn och IOGT-NTO:s representant Per-Åke Andersson fick chans att sätta fokus på barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik/psykisk ohälsa men även lyfta alkohollagen. Detta publicerades även i Östgöta Correspondenten i hela länet den 13/2-18. Flera av våra medlemsorganisationer har varit aktiva skribenter i länets tidningar och på så vis uppmärksammat nykterhetsrörelsen och dess arbete och åsikter.



## Arbete med äldres hälsa och alkohol

Östergötlands Läns Nykterhetsförbund har under 2018 fortsatt att arbeta med äldres hälsa och alkohol. Vi har samarbetat med Hela Människan som har ett nationellt projekt som handlar om äldres hälsa och alkohol. Det innefattar bland annat ett gediget utbildnings- och föreläsningmaterial. Här kan du gärna läsa mer om projektet: <http://helamanniskan.se/vad-gor-vi/nationella-projekt/aldres-halsa-och-alkohol/>. I det nationella projektet är ÖLN:s konsulent referensambassadör. I april utbildade vi fem äldre-ambassadörer i Östergötland som alla representerar olika medlemsorganisationer/samarbetsorganisationer. Ambassadörerna har nu fått kunskap och tillgång till ett föreläsningmaterial som handlar om äldres hälsa och alkohol. Föreläsningen heter **Guldkant och Riskbruk**. Utbildningens syfte är att ambassadörerna ska sprida kunskapen vidare i Östergötland och vissa av dem i hela landet. Vi vet också att detta är ett aktuellt ämne, då alkoholkonsumtionen har ökat bland äldre. Under hösten 2017 höll Östergötlands Läns Nykterhetsförbund tillsammans med Länsstyrelsen i Östergötland, Ostgota Care och Hela Människan i ett seminarium med fokus på äldres hälsa och alkohol. Det riktade sig till politiker, chefer inom hemtjänst och personer som jobbar inom hemtjänst och pensionsförbund. Efterfrågan på att få delta var så stor att platserna ej räckte till och det uppkom ett behov av en vidareutbildning i ämnet. Vid dagens slut var samverkansparterna rörande överens att man skulle genomföra en vidareutbildning på samma tema under 2018.

Det resulterade i seminariet: **Missbruk hos äldre, workshop med kunskap praktik och etik**. Denna vidareutbildning gick av stapeln 9 oktober 2018 på Länsstyrelsen i Östergötland. Många av länets kommuner var representerade. Det blev fullsatt på samtliga pass med 60 personer på vardera. Under förmiddagen var målgruppen följande: chefer och beslutsfattare inom hälso- och sjukvården, äldreboenden, politiker från flera nämnder och handläggare inom socialtjänst m.fl. På eftermiddagspasset var målgruppen: omvårdnadspersonal inom äldreboenden/hemtjänst och de som arbetar inom socialpsykiatri/LSS m.fl. Dagen innehöll kunskap om missbruk hos äldre, praktiska exempel från vardagen, etisk dialog kring det svåra ämnet självbestämmande och alkoholmissbruk. Anders Printz kanslichef på vårdförbundet, hade gjort "fallbeskrivningar" som deltagarna fick arbeta med. Hypotetiska dilemman som skulle kunna dyka upp i vardagen. Agneta Björck sjuksköterska och verksamhetschef för ett äldreboende med personer med missbruk, bidrog med sin långa erfarenhet från beroendevård. Återigen märkte vi arrangörer av dagen (Länsstyrelsen i Östergötland, ÖLN, Ostgota Care och NBV) att det finns ett stort behov av att lyfta äldres hälsa och alkohol ännu mer. Det känns viktigt att arbeta vidare med ämnet och det kommer ÖLN att satsa på under 2019.

## Byggstenar

De byggstenar som verksamheten vilar på är självklart våra medlemsorganisationer. Våra ledord för att bygga en bra kärnverksamhet är:

**\*stötta våra medlemsföreningar**

**\*informera och bilda opinion**

**\*verka för en nykter livsstil och främja folkhälsa**

Under 2018 har Östergötlands Läns Nykterhetsförbund arbetat med siktet skarpt inställt på att bredda samarbetet mellan våra olika medlems och samarbetsorganisationer. Vi har också verkat för att hitta nya konstellationer för samverkan för att tillsammans bli starkare i de frågor och ämnen vi vill belysa och lyfta fram. Konsulent Anna Fjelltjärn har varit ute så mycket som möjligt i länet. Nedan följer en bild av hur några av dessa aktiviteter har sett ut.

ÖLN har bland annat varit ute hos medlemsföreningar i Linköping och Norrköping. De lokala föreningarna har stått för välordnade arrangemang för både medlemmar och allmänhet. Konsulent Anna Fjelltjärn har varit där och informerat och föreläst om beroende/medberoende. Efteråt har det varit givande samtal och frågestunder.

Tillsammans med Hela Människan och Bilda har vi arrangerat en föreläsning om ADHD i Finspång, är allmänheten var inbjuden. Åhörare kom från både Finspång, Skärblacka, Vånga, Norrköping och Linköping. Ämnet berörde publiken och deltagare ville att vi skulle göra om detta arrangemang på fler orter. Föreläsaren **Mirre Sennehed** tog upp psykisk hälsa/ohälsa och normer i samhället i sin föreläsning: ADHD som Superkraft. Stadsmissionen i Linköping och ÖLN har hittat gemensamma kontaktytor under året och har ett bra samarbete. Konsulent Anna Fjelltjärn besökte Stadsmissionen i Linköpings ungdomsgrupp för att samtala om medberoende och beroende.

När NBV samlade sina medlemsföreningar i Östergötland och anordnade en kvinnodag var ÖLN på plats. Under förmiddagen var temat: **Vikten av demokrati** och riksdagspolitikern **Eva Lindh** gästade. På eftermiddagen var temat: **Kvinnors hälsa** och gästföreläsare var: **Sari Asa Nicolaisen**. Många kvinnor kom, vi träffades över generationer, från olika kulturer och med olika bakgrunder. Dagen blev spännande med många diskussioner och även en kulinarisk upplevelse då var och en fick ta med sig mat som alla kunde njuta av.

Ett nytt samarbete som byggdes upp under 2018 var med Vist/Vårdnäs pastorat. Som ett led i deras ungdomsgrupps konfirmation kom ÖLN och höll i föreläsning om beroende och medberoende för konfirmander, unga ledare, föräldrar samt personal i kyrkan. Publiken fick god tid på sig att skriva frågor som konsulenterna svarade på och hade interaktiva samtal kring. Det ska bli till ett koncept som kommer fortsätta under nästkommande år. Flera kyrkor har också efterfrågat våra föreläsningar vi har bland annat varit i Lingshems församlingshem. Ytterliga samarbeten som kommit till under 2018 är med LP-stiftelsen, Pingstkyrkan tillsammans med ovannämnda och Linköpings Kamratstöd hade vi en kväll om Medberoende och Beroende på Cupolen i Linköping.

## Kurser, utåtriktade arrangemang mm

Nedan följer ett axplock av utåtriktade aktiviteter som skett under året

- Seminarier på tre orter i Östergötland som handlar om att barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik/krångel ska få stöd. (ÖLN, NBV, Junis, IOGT-NTO Region Östergötland och Länsstyrelsen i Östergötland.) Målgrupp: Tjänstemän/personal inom skola och socialtjänst och politiker i ex. bildnings- och socialnämnder
- ÖLN visar upp sin verksamhet i Regionfullmäktige
- Seminarium och workshop: Missbruk hos äldre (ÖLN, Länsstyrelsen i Östergötland, Ostgota Care och NBV).
- Valaktiviteter: Utfrågning av politiker på tre orter, Linköping, Norrköping och Stockholm (ÖLN:s konsulent)
- Besökt kommunpolitiker i Finspångs kommunhus
- Deltagit i utbildning kring alkohol och idrott, machokultur (utbildare IQ)
- Deltagit i en fördjupande narkotikautbildning i tre delar i Stockholm (utbildare NBV)
- SLAN-konferens
- Studiebesök hos NBV Motala, Bilda Linköping,
- ÖLN var på Anhörigcenter i Norrköping när temat var ” Anhöriga möter politiker”  
I syfte att själv ställa frågor till politikerna samt inventera anhörigas situation d.v.s. de som vårdar, stöttar och hjälper en närstående.

## Samarbete och samverkan

Under året har Östergötlands Läns Nykterhetsförbund tillsammans med andra föreningar/organisationer varit med i en process som har handlat om att ta fram en **Regional Överenskommelse**. Den är framtagen i ett gemensamt samarbete mellan Region Östergötland och idéburen sektor i Östergötland. När den **Regionala Överenskommelsen** stod klar undertecknades den av bland andra av ÖLN. Undertecknandet skedde under högtidliga former den 11 december 2018 i Missionskyrkan i Linköping. Syftet är att olika föreningar och Region Östergötland ska ha en gemensam bra plattform för samverkan. Demensföreningen och ÖLN har under denna process funnit varandra och planerar gemensamma aktiviteter 2019. Vi är oerhört stolta att få ingå i den här överenskommelsen och det är en ynnest att så många föreningar och organisationer har tillgång till en gemensam plattform. ÖLN vill tacka **alla** som vi samarbetat med under året. Tillsammans utgör vi en bredd i det drogforebyggande arbetet. Vi gör det dels genom att dela med oss av varandras kontaktytor men även genom att ta tillvara på varandras kompetensområden. Att vi dess utom arbetar hand i hand med våra bildningsförbund är av största vikt. ÖLN har ett tätt samarbete med NBV och ibland även Bilda. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något och tillsammans gör vi skillnad.

## Sammanfattning och översikt

Östergötlands Läns Nykterhetsförbund och delar av styrelsen, under året representerat förbundet vid ett antal aktiviteter, samlingar där vi träffat både medlemmar från nykterhetsrörelsen och allmänhet. Här nedan följer en översikt över dessa och en skattning av hur många personer vi mött. Vi deltar såklart även i diskussioner och samtal i ANDTS frågor och är med och bildar opinion närhelst tillfälle ges. I stort sett vid varje tillfälle vi har en föreläsning eller är på en aktivitet så delar ÖLN ut informationsmaterial. Vi talar också om var stödinsatser i Östergötland finns, ger fakta i ANDTS området mm. Vi får många förfrågningar via mail om tips på faktafilmer, böcker och material i ämnet. Det förmedlar vi mer än gärna. Vi har även ett litet referensbibliotek med faktaböcker för utlåning.

### Skattningsstabell:

Aktivitet/samling	Antal gånger	Antal personer ca
Politikersamling och liknande	9	<b>228</b>
Studiebesök och el besök/inbjudan behandlingshem el liknande	3	<b>60</b>
Möten med medlemsorg.	16	<b>354</b>
Skolinformation (ANDTS)	4	<b>160</b>
Seminarium/konferenser	15	<b>480</b>
Arbetsliv/företag	2	<b>152</b>
Kyrkor/församlingar	4	<b>80</b>
ÖLN:s egna träffar	9	<b>100</b>
Region/kommun	3	<b>50</b>
Uppvaktningar	3	<b>70</b>
It (Hemsida, Facebook)	65 aktiva inlägg på FB o Hemsida 32 inlägg	(147 följare) <b>307 likes</b> (delningar ej inkl.)
Medverkan i media(tidning/radio/tv social media)	2 ggr i dagstidning och 1ggn tidning på nätet	(Ca 110 000 läsare/dag 2016) källa Corren. <b>1000</b>
Telefonrådgivning/rådgivning	2 tel. och 4 möte personligen.	<b>6</b>
Årsmöten andra samlingar	6	<b>100</b>
Besök på expeditionen	20	<b>41</b>
Projektintervjuer	1	<b>1</b>
<b>summa</b>		<b>S:a 3189</b>

## Styrelsens slutord

När vi blickar tillbaka på verksamhetsåret 2018, så kan vi konstatera att vi fortsatt att utveckla vårt arbete i enlighet med våra ledstjärnor:

- **Verka för en nykter livsstil**
- **Stötta medlemsföreningar**
- **Informera och bilda opinion**

Vi har påbörjat en dialog med våra medlemsorganisationer som kommer att lyfta vårt gemensamma arbete ytterligare. Vi har också arrangerat möten på flera orter i Östergötland än tidigare, ett önskemål som framförts inte bara av medlemmar utan även av Region Östergötland.

Vi vill tacka vår anställda konsulent Anna Fjelltjärn för ett engagerat och professionellt arbete för ÖLN. Anna har utökat sitt nätverk betydligt under året vilket medför fler inbjudningar till att föreläsa och medverka i olika sammanhang.

Tack också till Regionen Östergötland för att genom sitt verksamhetsbidrag gör det möjligt för oss att fortsätta arbeta för ett nyktert och drogfritt samhälle.

Ett särskilt tack till våra medlemsorganisationer för ert stöd och aktiva medverkan vid våra möten.

**Mona Olsson**  
Ordförande

**Peter Germundsson**  
vice ordförande

**Susanne Båtwijk**  
kassör

**Peter Wellerfors**  
ledamot

**Ulla Träff**  
ledamot

**Björn Asserhed**  
ledamot, Regionens representant

## Förenklad årsbokslut ÖLN 2018

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>Utfall 2018</b>	<b>Utfall 2017</b>	<b>Budget 2018</b>
<b>INTÄKTER</b>				
Anslag Region Östergötland		477 996,00	477 996,00	478 000,00
Projekt Medberoende/Medmänniska	1	3 311,00	2 000,00	10 000,00
Medlemsavgifter		5 200,00	1 900,00	5 900,00
Övriga intäkter		0,00	520,00	5 000,00
Sjuklöneersättning		2 717,00	0,00	0,00
<b>Summa intäkter</b>		<b>489 224,00</b>	<b>482 416,00</b>	<b>498 900,00</b>
<b>KOSTNADER</b>				
Verksamhetskostnader		-11 067,47	-9 612,95	-22 000,00
Expedition med kringkostnader		-57 638,80	-61 944,60	-62 800,00
Kurser och konferenser		-2 385,00	-1 134,00	-5 000,00
Förbrukningsinventarier		-10 135,00	0,00	-3 000,00
Reseersättning förtroendevalda		-1 484,00	-1 884,00	-3 000,00
Medlemsavgifter		-5 300,00	-4 300,00	-4 300,00
Arvode förtroendevalda		-8 800,00	-8 800,00	-8 800,00
Personalkostnader	2	-287 333,10	-426 952,35	-316 000,00
<b>Summa kostnader</b>		<b>-384 143,37</b>	<b>-514 627,90</b>	<b>-424 900,00</b>
<b>VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>		<b>105 080,63</b>	<b>-32 211,90</b>	<b>74 000,00</b>
Finansiella intäkter	3	0,00	2,00	0,00
Finansiella kostnader	3	-107,00	-38,00	0,00
<b>ÖVER-/UNDERSKOTT EFTER FIN. POSTER</b>		<b>104 973,63</b>	<b>-32 247,90</b>	<b>74 000,00</b>
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>		<b>104 973,63</b>	<b>-32 247,90</b>	<b>74 000,00</b>
<b>BALANSRAKNING</b>				
		<b>2017-12-31</b>	<b>Förändring</b>	<b>2018-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>				
Inventarier		0,00	0,00	0,00
Skattekonto		9 882,00	-9 882,00	0,00
Kundfordringar	4	2 000,00	508,00	2 508,00
Förutbetalda kostnader	4	3 121,00	70,00	3 191,00
Plusgiro		21 000,29	109 970,63	130 970,92
Länsförsäkringar Bank		1 516,28	0,00	1 516,28
Swedbank (Lönegaranti)		184 966,30	0,00	184 966,30
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>222 485,87</b>	<b>100 666,63</b>	<b>323 152,50</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
Balanserade över-/underskott		-192 849,87	0,00	-192 849,87
Årets över-/underskott		0,00	-104 973,63	-104 973,63
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-192 849,87</b>	<b>-104 973,63</b>	<b>-297 823,50</b>
<b>Skulder</b>				
Leverantörsskulder	5	-2 267,00	658,00	-1 609,00
Ber. särskild löneskatt på pensionskostnad	6	-17 538,00	6 055,00	-11 483,00
Sociala avgifter	6	-4 078,00	-1 288,00	-5 366,00
Personalskatt	6	-5 753,00	-1 118,00	-6 871,00
<b>Summa skulder</b>		<b>-29 636,00</b>	<b>4 307,00</b>	<b>-25 329,00</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>-222 485,87</b>	<b>-100 666,63</b>	<b>-323 152,50</b>

---

**Noter**

---

**Not 1 Projekt Medberoende/Medmänniska**

Intäkter föreläsningar

**Not 2 Personalkostnader**

Anställd personal	285 081,10
Reseersättning, personal	2 252,00

---

<b>Summa</b>	<b>287 333,10</b>
--------------	-------------------

---

**Not 3 Finansiella poster**

Ränteintäkter och räntekostnader från Skattekonto

**Not 4 Fordringar och Förutbetalda kostnader****Fordringar**

Åkerbo församling, föreläsning	1 200,00
Telia, kreditfaktura	1 308,00

---

<b>Summa</b>	<b>2 508,00</b>
--------------	-----------------

---

**Förutbetalda kostnader**

Hyra för januari 2019	3 191,00
-----------------------	----------

---

<b>Summa</b>	<b>3 191,00</b>
--------------	-----------------

---

**Not 5 Leverantörsskulder**

Collectum, december	1 609,00
---------------------	----------

---

<b>Summa</b>	<b>1 609,00</b>
--------------	-----------------

---

**Not 6 Soc.avgifter och Personalskatt**

Beräknad särskild löneskatt på pensionskostnad för 2017 och 2018.

Soc.avgifter och löneskatt för december 2018.

---

**UNDERSKRIFTER**

---

Linköping, 2019-02-12

Mona Olsson  
*Ordförande*

Peter Germundsson  
*Vice ordförande*

Susanne Båtwijk  
*Kassör*

Peter Wellerfors  
*Ledamot*

Ulla Träff  
*Ledamot*

Björn Asserhed  
*Rep. Region Östergötland*

## Budget 2019

<b>BUDGET</b>	<b>Utfall 2018</b>	<b>Budget 2019</b>
<b>INTÄKTER</b>		
Medlemsavgifter	5 200,00	5 200,00
Anslag Region Östergötland	477 996,00	491 400,00
Projekt Medberoende/Medmänniska	3 311,00	5 000,00
Sjuklöneersättning	2 717,00	0,00
Övriga verksamhetsintäkter	0,00	0,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>489 224,00</b>	<b>501 600,00</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Verksamhetskostnader	-11 067,47	-34 000,00
Expedition med kringkostnader	-57 638,80	-65 500,00
Kurser och konferenser	-2 385,00	-6 000,00
Förbrukningsinventarier	-10 135,00	-3 000,00
Reseersättning, förtroendevalda	-1 484,00	-3 000,00
Medlemsavgifter	-5 300,00	-5 300,00
Arvode förtroendevalda	-8 800,00	-8 800,00
Personalkostnader	-287 333,10	-324 000,00
<b>Summa kostnader</b>	<b>-384 143,37</b>	<b>-449 600,00</b>
<b>VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>105 080,63</b>	<b>52 000,00</b>
Finansiella intäkter	0,00	0,00
Finansiella kostnader	-107,00	0,00
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>104 973,63</b>	<b>52 000,00</b>



## Verksamhetsplan 2019

**Östergötlands Läns Nykterhetsförbund har som målsättning att:**

- Anordna Politikerträff.
- Genomföra seminarium tillsammans med medlemsorganisationerna/samarbetsorganisationer.
- Aktivitet i anslutning till Folknykterhetens vecka.
- Genomföra föreläsningar i egen regi och tillsammans med medlemsorganisationer och samverkanspartners
- Samrådsträff under hösten med LNF
- Utbildning/information kring äldres hälsa och alkohol
- Att regelbundet uppdatera våra kunskaper i ANDTS- området för att kunna informera och bilda opinion.
- Arbeta med normer

## Planerade Aktiviteter 2019

### **8 januari: Politikerträff**

Tema: Narkotikapolitik, legaliseringsdebatten om cannabis en pseudodebatt?

Vad ska vi prata om istället? Gästföreläsare Per Johansson RNS (Riksförbundet ett narkotikafritt samhälle)

Målgrupp: politiker m.fl.

### **24 januari: Föreläsning Vist/Vårdsnäs församling**

Målgrupp: ungdomar och ledare, personal, Linköping

Tema: Medberoende och beroende.

### **31 januari: Halvdagsseminarium Vadstena folkhögskola**

Målgrupp: skolans elever och personal

Tema: Alkoholens kostnader i samhället

(ÖLN, IOGT-NTO)

### **6 februari: Föreläsning Biblioteket Boxholm**

Målgrupp Allmänhet:

Tema: Medmänniska och Medberoende

### **27 mars: Föreläsning för Hela Människan Östergötland**

Målgrupp: Medlemmar

Tema: Äldres hälsa och alkohol

### **10 april: ÖLN: s Årsmöte, Linköping**

### **24 april: Aktivitet kring trafik och alkohol på Ekholmsskolan i Linköping**

Målgrupp: grundskoleelever

Tema: alkohol och trafik

(samarbete ÖLN, MHF)

### **7 maj: Inspiration och utbildningsdag**

Målgrupp: politiker, chefer och andra som arbetar med barn och beroendevård.

Tema: Familjeorienterat arbetssätt, missbruk/beroende, Linköping

(i samarbete med NBV, Länsstyrelsen Östergötland, Ostgota Care och ÖLN)

### **April/maj: Föreläsning Hela Människan RIA i Motala.**

Målgrupp: politiker, pensionärsföreningar de som arbetar inom äldreomsorg/hemtjänst och allmänhet

Tema: Äldres hälsa och alkohol

### **7 september: Föreläsning för Demensföreningen, på Anhörigcenter i Linköping**

Målgrupp: Föreningsmedlemmar och allmänhet

Tema: Guldkant/riskbruk

**Under året:** Minst två aktiviteter kring normer

Medlemsorganisationer, allmänhet

**Under året:** En utbildande resa i demokratins tecken

Målgrupp: Medlemsorganisationer (ÖLN, NBV)

**Under året:** Seminarium kring barns rättigheter och stöd

Målgrupp: Skolpersonal, politiker, m.fl.

Tillsammans med Länsstyrelsen i Östergötland, NBV, IOGT-NTO, Junis

## ÖLN: s årsmöte 10 april 2019

### Valberednings förslag:

#### Presidium

Ordförande Lars-Göran Lindström

Sekreterare Susanne Båtwijk

Justerare

Rösträknare

#### Styrelse (baserat på ändrad § 10 i stadgan, d.v.s. minst 5 ord och 3 ers)

Ordf. Mona Olsson (IOGT-NTO) Omval 1 år

Kassör Susanne Båtwijk (Blå B ung) Omval 2 år

Ledamot Peter Wellerfors (MHF) 1 år kvar

Ledamot Per-Åke Andersson (IOGT-NTO) nyval 2 år

Ledamot Peter Germundsson (Tempel R O) omval 2 år

Ledamot Albert Lindell (Region Östg) 2019-2022

Ledamot

Ersättare Mattias Eriksson (IOGT-NTO) Nyval 1 år

Ersättare Lars-Göran Lindström (MHF) omval 1 år

Ersättare Tommy Sennerhed (Region Östg) 2019-2022

Ersättare:

#### Revisorer

Revisor Bengt Sandberg (Junis) 1 år kvar

Revisor Ingvar Karlsson (Blå B) Nyval 2 år

Revisors ers: